



AQUAⁱMM



PLANNING ESPACE AQUATIQUE & ESPACE FORME

VACANCES SCOLAIRES
DU 22 AVRIL AU 05 MAI



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
moselle
et madon

VACANCES SCOLAIRES DU 22 AVRIL AU 05 MAI

ESPACE AQUATIQUE

STAGE DE NATATION ENFANTS

- Du lundi 22 au vendredi 26 avril de 9h à 9h45
- Du lundi 29 avril au vendredi 3 mai de 9h à 9h45
- Renseignements à l'accueil au 03 83 47 99 00

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi, mercredi, jeudi de 10h à 18h30
- Mardi et vendredi de 12h à 18h30
- Samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

HORAIRES D'OUVERTURE SALLE CARDIO

- Du lundi au vendredi de 10h à 18h30
- Samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

ESPACE FITNESS

DU 22 AU 26 AVRIL UNIQUEMENT

PILATES

- Mardi : 15h-15h45
- Mercredi : 17h45-18h30
- Jeudi : 11h-12h
- Vendredi : 10h-10h45

STRETCHING

- Mardi : 15h45-16h30
- Vendredi : 10h45-11h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- Mardi : 12h15-13h
- Mercredi : 16h45-17h45
- Jeudi : 16h30-17h30

CIRCUIT TRAINING

- Lundi : 17h30-18h30
- Vendredi : 12h15-13h

DU 29 AVRIL AU 3 MAI UNIQUEMENT

HATHA YOGA

- Mardi : 17h30-18h30
- Jeudi : 17h30-18h30

HORAIRES D'OUVERTURE ESPACE BIEN-ÊTRE

- Du lundi au vendredi de 12h à 18h30
- Samedi de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

Réservez et payez vos cours collectifs encadrés en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr>
L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins

L'espace fitness sera fermé du 29 avril au 12 mai.

Le centre aquatique sera fermé le mercredi 01 mai pour cause de jour férié.